



6 SCHRITTE ZU DEINEM MINI-BUSINESS-PLAN

Dein Fokus und deine Ausrichtung sind entscheidend, auf welchem Energielevel du täglich schwingst und ob du erfolgreich bist!

Nimm dir 15 Minuten Zeit und erarbeite jetzt mithilfe der folgenden 6 Fragen deinen Mini-Business-Plan.

SCHRITT #1 – FOKUS

Schreibe dein Ziel auf – ganz konkret, mit Zahlen! Und dieses Ziel darf groß sein, sogar sehr groß, vermeintlich unerreichbar.

Mein Ziel:

Bis wann habe ich das Ziel erreicht:

SCHRITT #2 – DER ERSTE SCHRITT

Breche dein Ziel in kleine Schritte runter: Welches ist dein erster Schritt? Welche weiteren Schritte kannst du jetzt schon sehen, um das große Ziel zu erreichen?

Schritt 1

Bis wann:

Schritt 2

Bis wann:

Schritt 3

Bis wann:

Schritt 4

Bis wann:



SCHRITT #3 – DEIN WARUM

Was hat dich angetrieben, als du die Inspiration zu deinem Ziel hattest?
Was ist deine Mission? Wem möchtest du helfen? Warum?

SCHRITT #4 – DEIN COMMITMENT

Was bist du bereit dafür zu tun, um dein Ziel zu erreichen?



SCHRITT #5 – DAS HINDERNIS

Der einzige, der dich bei der Erreichung deines Ziels aufhalten kann, bist du selbst!

Werde dir deiner negativen Glaubenssätze bewusst: Denke an dein Ziel und prüfe, ob es irgendwelche Vorbehalte ("Ja, aber") gibt. Schreibe sie auf und formuliere sie in positive Leitsätze um, die sich gut anfühlen.

Lasse dir bei diesem Schritt etwas Zeit!

SCHRITT #6 – DEIN UMFELD & DEINE UNTERSTÜTZUNG

Hast du einen Mentor, oder Menschen, die dich bei der Zielerreichung unterstützen? Schreibe alle Menschen auf, die dir dazu einfallen?



Diese 6 einfachen Schritte helfen dir, eine fokussierte Ausrichtung zu bekommen und einen MINI-BUSINESS-PLAN zu entwickeln.

Du wirst sehen, dass es leichter wird, dein Ziel mit diesem klaren Fokus zu erreichen.

STRATEGIE

1

Mache dir zu Anfang jeder Woche einen Plan, was du erreichen möchtest und überprüfe das am Ende der Woche mit einem Wochenrückblick. Notiere dir alles, was du erreicht hast - und wenn es noch so kleine Fortschritte sind.

Wertschätze alles!

2

Umgib dich mit Menschen, die dich unterstützen und dich energetisch aufbauen. Verabschiede dich von "Energie-Vampieren" in deinem Leben.

3

Wenn du länger als 2-3 Wochen an einem Thema arbeitest und du merkst, dass du keinen Schritt weiterkommst, hole dir Unterstützung.

Wir haben alle einen sogenannten 'blinden Fleck' an den wir nicht sehen können. Vielleicht hast du versteckte Glaubenssätze, die du gar nicht wahrnehmen kannst? Hole dir professionelle Hilfe. Ein Coach oder Mentor hat die Weitsicht und auch die Methoden, diese aufzulösen, bzw. mit dir zusammen das Ziel zu hinterfragen.

Vielleicht ist eine Neuausrichtung wichtig?

4

Buche dir hier dein kostenfreies Gespräch mit mir. Wir prüfen gemeinsam, wo du stehst, warum du deine Ziele noch nicht erreicht hast und wie du das ändern kannst.

STRATEGIEGESPRÄCH